



POLITIQUE FAMILIALE ET MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS MUNICIPALITÉ DE CAPLAN 2022-2025



Municipalité de
CAPLAN



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la maire	3
<hr/>	
Le mot de l'élue responsable des questions familiales et âgées	4
<hr/>	
Remerciements	5
<hr/>	
Comité de pilotage	5
<hr/>	
Mise en contexte	6
<hr/>	
Les orientations, les définitions famille et âgé, les valeurs	7
<hr/>	
Portrait de la municipalité de Caplan	8
<hr/>	
Ressources du milieu	10
<hr/>	
Principaux objectifs de la politique familiale et MADA	11
<hr/>	
Abréviations Références	15
<hr/>	

MOT DE LA MAIRE

C'est avec fierté que nous vous présentons aujourd'hui la Politique familiale municipale et Municipalité amie des aînés (MADA) de Caplan.

C'est en 2019 que le travail de cette politique s'est entamé afin de faire une mise à jour de la politique familiale, mais surtout et aussi d'y inclure, dans la démarche, la politique MADA. Pour la Municipalité de Caplan, cette démarche conjointe était le moment propice d'effectuer un travail commun afin de cibler les enjeux et besoins de toute une population et de faire une réflexion commune et inclusive des actions à poser.

Le but d'une telle consultation populaire est de bien connaître les besoins de la population, mais aussi de travailler sur un plan d'action qui introduit des initiatives permettant de garder une population active, dynamique et fière de son milieu de vie.

Nous sommes heureux de pouvoir vous présenter la Politique familiale et MADA riche en propositions et en actions à mettre en place. Le comité de travail, soutenu par une ressource interne a effectué un travail de qualité et nous sommes persuadés que la population s'impliquera dans les initiatives exposées.

Un grand merci aux personnes impliquées dans le travail de mise en place de ces politiques ; votre engagement pour votre communauté est grandement apprécié.



LISE CASTILLOUX

Maire de Caplan

MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES ET AÎNÉES

Le désir d'être une voix pour les jeunes générations étant au cœur de mon implication en politique municipale, c'est avec enthousiasme et fierté que je me suis jointe aux intervenants municipaux ayant collaboré avec un comité de pilotage dynamique et bienveillant à l'élaboration d'une politique familiale municipale intégrant une politique municipalités amie des aînées.

De cette réalisation conjointe émerge un désir sincère de transmettre aux jeunes, qui prendront bientôt la relève, un sentiment d'appartenance fort, une tradition de bénévolat et l'implication citoyenne bien ancrée dans notre communauté. Ces valeurs qui ont toujours fait la fierté de Caplan font partie intégrante de cette politique axée sur la collectivité et le partage intergénérationnel.

Étant le résultat d'un travail découlant de plus de deux ans de rencontres, d'analyses de données ainsi que de consultations publiques et citoyennes, cette politique devra se traduire par des actions concrètes et concertées. En collaboration avec les intervenants du milieu et les citoyens, nous devons travailler, tous ensemble, à faire de cette politique un élément rassembleur pour notre communauté.



MAUDE BRINCK-POIRIER

Conseillère responsable des questions
familiales et aînées (RQF/A)

REMERCIEMENTS

La présente démarche de mise à jour de la politique familiale municipale (PFM) et d'élaboration d'une politique Municipalité amie des aînés (MADA) à Caplan a nécessité l'implication de plusieurs intervenants et citoyens qui ont contribué à donner généreusement de leur temps et de leur ressource afin de travailler en étroite collaboration.

Les remerciements vont aux membres du comité de pilotage pour leur implication et leur volonté de faire de cette politique un guide, un outil qui répond aux besoins des familles et aînés du milieu et qui favorise ainsi le mieux-être, la qualité de vie et le vieillissement actif de sa population.

Merci également au conseil municipal, au personnel de la Municipalité, à la MRC de Bonaventure, à Espace Muni par le soutien de Mme Danielle Perreault ainsi qu'au gouvernement du Québec et au Secrétariat aux aînés.

Enfin, un grand merci aux habitants de Caplan qui ont pris le temps de répondre au sondage et qui ont permis la comptabilisation et l'analyse des données qui allaient servir à l'élaboration de la présente politique.

COMITÉ DE PILOTAGE

Kathy Brière, administratrice à l'O.T.J.

Jayson Giroux, directeur de la Maison des Jeunes

Chantal Glazer, responsable adjointe au Service de garde de l'école Cap Beau-Soleil

Éden Lapensée, citoyenne représentant les familles

Marie-Pier Bernard, citoyenne représentant les familles

Lisette Arsenault, membre de l'ancien comité PFM de 2007 et représentante du Club des 50 ans et plus

Raymond Poirier, représentant du comité de la Salle Multifonctionnelle ainsi que des Chevaliers de Colomb

Richard Rivière, représentant de l'Office municipal d'habitation (OMH)

Liliane Henry, représentante du Cercle de Fermières

John Lapointe, membre aîné

Réjeanne Henry, membre aînée

Diane Lavallée, membre aînée

Maude Brinck-Poirier, élue municipale - responsable des questions familiales et aînés (RQF/A)

Nadine Arsenault, agente de développement local économique et culturel - porteuse administrative

Mélissa Leboeuf, chargée de projet PFM

Karen Audet, agente de développement MADA

MISE EN CONTEXTE

En 2019, la MRC de Bonaventure lance le projet de mettre à jour et d'élaborer la politique « Municipalité amie des aînés » auprès de toutes les municipalités du territoire.

Le conseil municipal de Caplan adopte alors une résolution afin d'élaborer une telle politique et, par le fait même, de mettre à jour sa politique familiale municipale qui date de 2007, et ce, afin d'effectuer une seule démarche et de produire un seul document.

À l'automne 2020, une ressource responsable d'accompagner les municipalités participant à la démarche MADA est embauchée par la MRC, puis une chargée de projet responsable du volet familial est embauchée au printemps 2021 par la Municipalité de Caplan. C'est alors que débutent les démarches par la création d'un comité de pilotage qui aura pour mandat de faire le bilan des réalisations de l'ancienne politique familiale, de mettre à jour cette politique, puis d'élaborer une politique et un plan d'action PFM-MADA, lequel s'échelonnait sur une période minimale de 3 ans, et enfin de s'assurer que soient mis en place des mécanismes de mise en œuvre et de suivi de la politique et du plan d'action.

Les consultations publiques ont eu lieu sous la forme d'un sondage papier et en ligne. Le taux de participation du sondage destiné à la population adulte s'est élevé à 12 % des citoyens, dont une proportion de 16 % des 60 ans et plus, alors que le taux de participation du sondage destiné aux 12-17 ans a été de 32 %. Suivant l'analyse des résultats, les membres du comité, avec le soutien de la chargée de projet PFM et de la ressource de la MRC, ont ensuite procédé à l'élaboration de la politique et du plan d'action.

Il faut cependant mettre en contexte les délais occasionnés depuis le début de la démarche : les contraintes liées à la pandémie de COVID-19, le changement de ressource à la MRC ainsi que les élections municipales de novembre 2021. Bref, la Municipalité est maintenant fière de présenter sa politique PFM-MADA qui a pour but de favoriser le mieux-être, la qualité de vie et le vieillissement actif de sa population, y compris les aînés.

JUIN 2019

Dépôt de la demande de soutien financier par la MRC de Bonaventure

FÉVRIER 2020

Signature de l'entente la MRC et le Secrétariat aux aînés

NOVEMBRE 2020

Embauche de la chargée de projet

MARS 2021

Embauche de la chargée de projet PFM à la Municipalité de Caplan

PRINTEMPS 2021

Création du comité de pilotage

AUTOMNE 2021

Élections municipales

DÉCEMBRE 2021 À FÉVRIER 2022

Changement de ressource à la MRC

AUTOMNE 2022

Adoption de la politique et du plans d'action PFM-MADA

LES ORIENTATIONS

La politique PFM-MADA comprend les champs d'intervention qui sont liés aux principes du vieillissement actif, soit la **participation** (inclusion, bénévolat, mobilisation, implication), la **sécurité** (milieu bienveillant, environnement sécuritaire) et la **santé** (bien-être, services adaptés, réponses aux besoins).

Ces champs d'interventions sont les suivants :

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| Habitat et milieu de vie | Sécurité |
| Participation sociale | Transport et mobilité |
| Respect et inclusion sociale | Santé et services sociaux |
| Loisirs | Espaces extérieurs et bâtiments |
| Communication et information | |



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition © Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

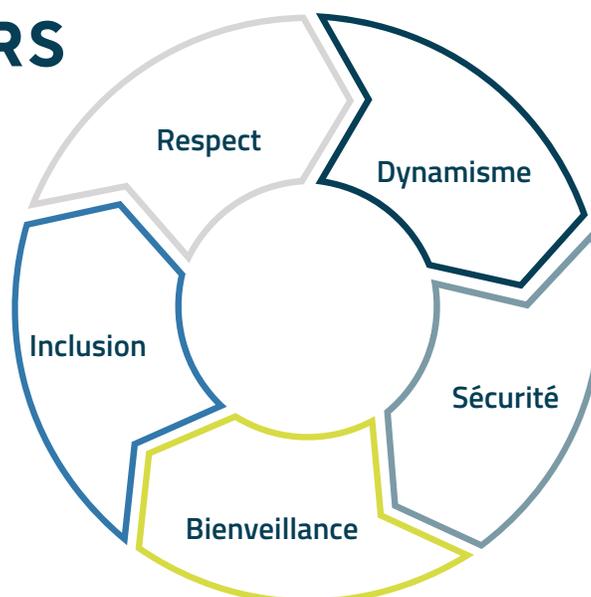
DÉFINITION D'UNE FAMILLE

Groupe d'individus étant unis par des liens intergénérationnels ou communautaires et ayant des valeurs communes, la Famille est composée de membres accueillants et bienveillants qui se respectent et s'entraident. Elle grandit et évolue; cet ensemble dynamique crée un lieu d'apprentissage sain contribuant au développement du plein potentiel de ses membres.

DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Un aîné est une personne ayant acquis une somme importante de connaissances, d'expériences de vie et qui redonne aux générations qui suivent en maintenant des relations parentales, familiales et communautaires.

LES VALEURS



PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ DE CAPLAN



La municipalité de Caplan, située au cœur de la Baie-des-Chaleurs, tient son origine de plusieurs hypothèses : le petit poisson Capelan qui roule sur le bord de la mer, un amérindien du nom de John Kaplan qui séjournait sur ses rives, ou encore ses hauts caps rouges nommés Cap Land que les acadiens observaient lors de leur arrivée sur la côte gaspésienne.

C'est en 1875 que la paroisse est officiellement fondée. Avec ses habitants d'origines acadienne, irlandaise, écossaise et française, Caplan se distingue par son dynamisme et offre un milieu de vie agréable pour les familles et les aînés.

Les données du Recensement de 2021 de Statistique Canada indiquent qu'un total de 1 966 personnes habitent à Caplan et que l'âge moyen de la population de Caplan est de 50,6 ans. Ces habitants sont répartis comme suit : 11,7 % de 0-14 ans, 56 % de 15-64 ans et 32,3 % de 65 ans et plus (dont 3,8 % de gens âgés de plus de 85 ans).

Un total de 585 familles formées de 2 personnes ou plus habitent à Caplan, soit 400 familles de 2 personnes, 95 familles de 3 personnes, 65 familles de 4 personnes et 25 familles de 5 personnes ou plus.

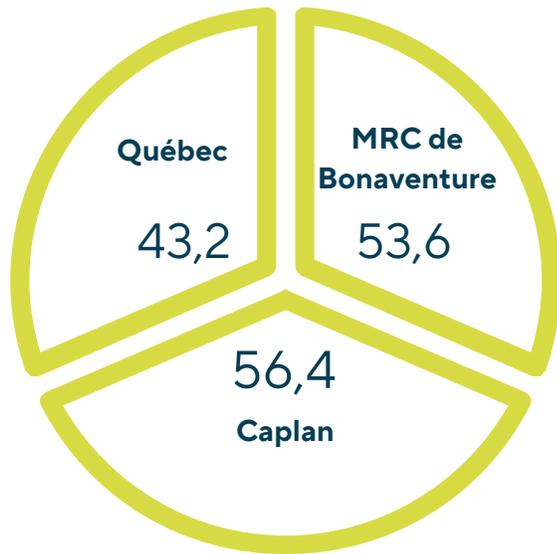
La volet MADA de la politique, lequel s'adresse à la population âgée de 65 ans et plus, aura aussi des impacts sur les générations suivantes. Notons que ce groupe d'âge représente près du tiers (32 %) des résidents de la municipalité de Caplan.

La proportion selon les sexes est de 330 femmes comparativement à 305 hommes. Dans la population des 15 ans et plus, 1 045 résidents vivent en couple et 690 personnes habitent seules.

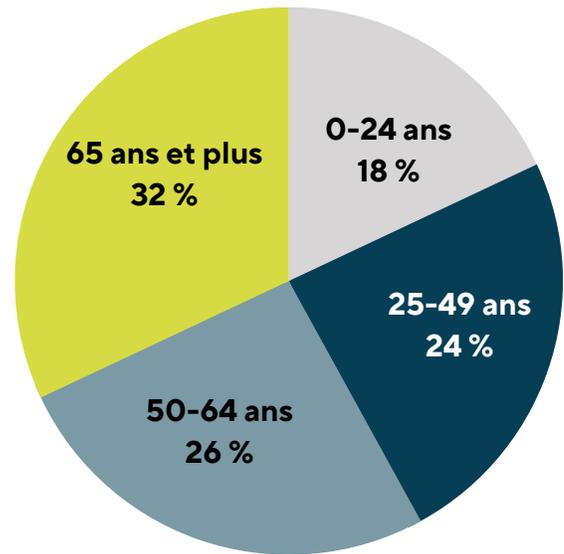
En 2020, le revenu médian de la population adulte était de 36 400 \$ par année.

PORTRAIT (SUITE)

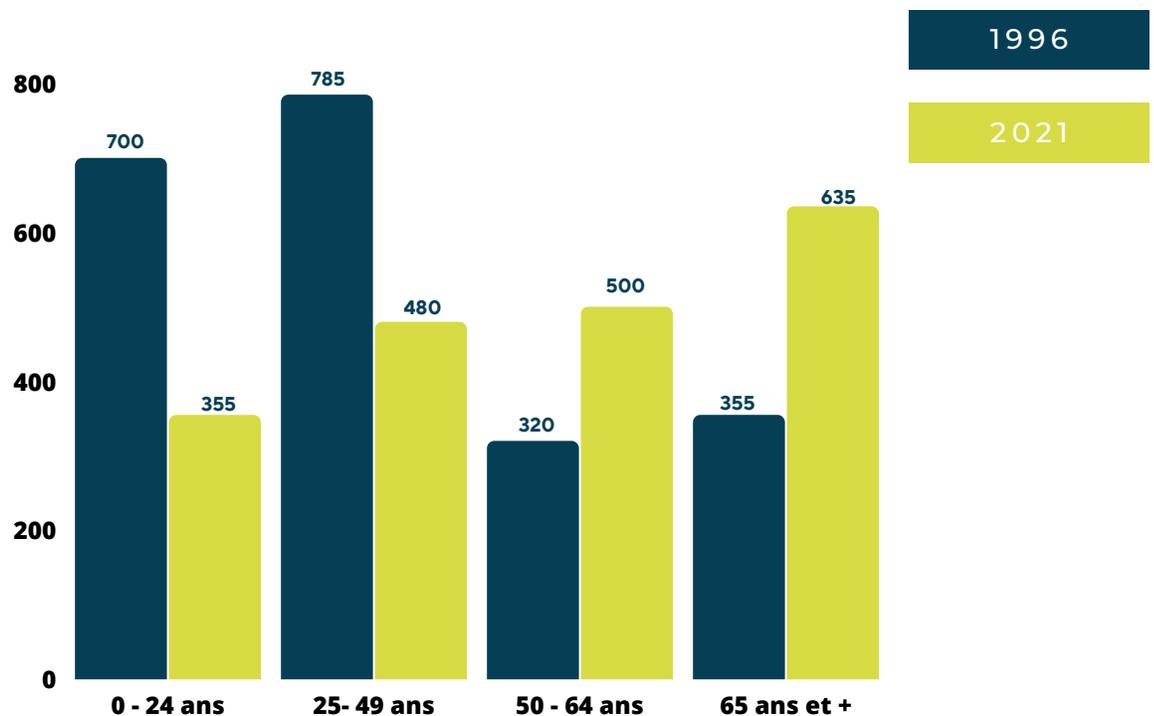
ÂGE MÉDIAN



POPULATION PAR TRANCHE D'ÂGE



VARIATION DE LA POPULATION DE CAPLAN ENTRE 1996 À 2021



RESSOURCES DU MILIEU

La municipalité de Caplan offre de nombreux services municipaux et des infrastructures qui répondent aux besoins de sa population : un centre sportif (patinoire), un centre culturel fraîchement rénové nommé Salle Multifonctionnelle, un grand espace sportif incluant des terrains de soccer, une piste cyclable, des sentiers de marche, une bibliothèque, une Maison des Jeunes, un centre communautaire, une salle de sport intérieure (de type gym) ainsi que trois plages dont une entièrement aménagée.

La municipalité est dotée d'un service d'incendie important qui complète le service de sécurité civile nécessaire à la protection de sa population.

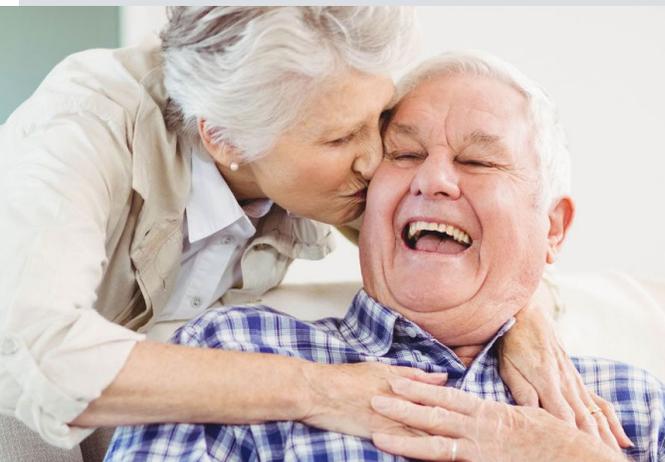
Le transport est un enjeu primordial en milieu rural. Certains services sont présents tels que la Régie intermunicipale de transport Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM) et le service de taxi, mais les déplacements en voiture sont principalement la norme.

On compte également quelques ministères et organismes qui ont leur siège social dans la municipalité. Plusieurs entreprises offrant des spécialités ont pignon sur rue à Caplan, soit une boucherie, une poissonnerie, une boulangerie, une ferme de production de légumes, un atelier-boutique et une nouvelle distillerie qui gagne déjà en notoriété.

Pour ce qui est des services de santé, Caplan est l'une des municipalités à posséder un point de service du CISSS de la Gaspésie, soit le CLSC où sont dispensés des soins de santé et de services sociaux. Pour obtenir des services d'urgence, il est nécessaire de se déplacer soit au CLSC de Paspébiac à l'est soit à l'hôpital de Maria à l'ouest. Les citoyens ont également accès à une clinique médicale, un centre professionnel en relation d'aide et des services spécialisés divers.

Les clubs sociaux (Club des 50 ans et plus, Cercle de Fermières, Chevaliers de Colomb, Les Amis de la Baie), culturels (troupe de théâtre Anous), sportifs (Club de soccer Adrenaline) et de loisir (O.T.J.) sont également nombreux dans la municipalité, offrant ainsi des activités variées pour la population de tous âges. Une école de violon ainsi qu'un club de gymnastique artistique se trouvent également dans la municipalité.

En termes d'hébergement, Caplan possède la plus importante résidence de la MRC de Bonaventure: Le Manoir St-Charles comporte 99 unités pour aînés autonomes et semi-autonomes.





PRINCIPAUX OBJECTIFS DE LA POLITIQUE FAMILLE ET MADA

HABITAT ET MILIEU DE VIE

OBJECTIFS

- Répondre au besoin d'habitation des jeunes adultes, des familles et des aînés tout en favorisant la rétention ou le retour des jeunes en région.
- Répondre au besoin des parents d'enfants de 0-5 ans en matière de service de garde et leur permettre de retourner sur le marché du travail à la fin de leur congé parental. Favoriser les études postsecondaires dans la région.
- Permettre aux aînés de demeurer dans leur domicile le plus longtemps possible en ayant accès à des services de menus travaux abordables.



PARTICIPATION SOCIALE

OBJECTIFS

- Recréer un engouement pour le bénévolat, et ce, dès l'âge du primaire.
- Favoriser l'implication citoyenne et la transmission des valeurs de la pratique du bénévolat auprès de toutes les générations.
- Sensibiliser les citoyens à l'importance de composter à des fins environnementales.
- Favoriser l'achat de produits hygiéniques durables afin de réduire la consommation de produits polluants.

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

OBJECTIFS

- Valoriser la place des hommes dans la communauté en tant que pères ou grands-pères dans les activités familiales organisées.
- S'assurer que les citoyens se sentent inclus et respectés dans leur communauté.
- Soutenir le déploiement de l'approche Voisins Solidaires.

LOISIRS

OBJECTIFS

- Divertir les adolescents de 12-17 ans au moyen d'activités diverses.
- Valoriser et favoriser l'implication bénévole et financière des groupes et organismes communautaires de Caplan.
- Offrir aux citoyens une programmation d'activités culturelles, de loisirs et de sports en lien avec leurs intérêts et leurs besoins.
- Planifier et mettre en œuvre des activités intergénérationnelles.

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

OBJECTIF

- Offrir à la population des infrastructures qui répondent aux besoins des citoyens de même qu'aux normes d'accessibilité universelle.

SÉCURITÉ

OBJECTIFS

- Permettre de sécuriser les échanges de tous types (p. ex., garde légale, vente d'articles usagés).
- S'assurer que les citoyens se sentent en sécurité dans leur milieu de vie.
- Améliorer la cohabitation des voitures avec les vélos et les piétons qui circulent sur l'accotement de la route 132.

TRANSPORT ET MOBILITÉ

OBJECTIFS

- Favoriser l'utilisation du transport collectif et, par le fait même, diminuer le nombre de voitures à un seul passager sur la route.
- Promouvoir l'utilisation de voitures électriques sur la route et ainsi diminuer la pollution par l'essence.
- Permettre aux aînés d'avoir accès à un transport adapté à leurs besoins.
- Soutenir la mise en œuvre du projet pilote visant l'amélioration de l'offre de service en transport collectif, initié par la RÉGIM en collaboration avec la MRC.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

OBJECTIFS

- Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie.
- Permettre aux citoyens d'avoir accès aux informations concernant les services de santé et les services sociaux disponibles dans la région.

COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIFS

- S'assurer de communiquer continuellement l'information sur les services présents dans la communauté.
- Améliorer la collaboration avec les organismes du milieu afin de les amener à publier leurs activités dans le journal municipal.



Abréviations

PFM : Politique familiale municipale

MADA : Municipalité amie des aînés

CISSS : Centre de santé et de services sociaux

CLSC : Centre local de services communautaires

RÉGIM: Régie intermunicipale de transport de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

CSSRL: Centre de services scolaire René-Lévesque

MRC: Municipalités régionales de comté

RPA: Résidence pour aînés

Références

Statistiques Canada : Recensement 2021

Municipalité de Caplan (site Web)

MRC de Bonaventure (site Web)



LIENS INTERNET POUR ACCÉDER À LA POLITIQUE

<https://municipalitecaplan.com/citoyens/services/la-famille/la-politique-familiale/>
<https://municipalitecaplan.com/citoyens/services/la-famille/la-politique-municipalite-amie-des-aines-mada/>

Politique familiale et Municipalité amie des aînés 2022-2025 Caplan



Programme affilié
Organisation
mondiale de la Santé

Municipalité
amie des aînés



MRC de
BONAVENTURE



Municipalité de
CAPLAN